



Southern California Preparedness Foundation

Kit de preparación para emergencias

Artículos sugeridos para 72 horas (Grab-and-Go)

Mantenga sus pertenencias donde estarán disponibles durante una emergencia o desastre

UNIDADES PARA TRANSPORTAR ARTÍCULOS

Mochila
Bolsa de lona
Saco de marinero
Maleta (preferiblemente sobre ruedas)

REFUGIO

Carpa de refugios, cable de nylon de 20' por persona, o carpa ligera
Láminas de plástico de 4 mm
Martillo, cuerda, cuchillo
Cinta adhesiva para reparaciones y otros usos

ARTICULOS PARA DORMIR

Saco de dormir y 2 mantas de emergencia
Colchón de aire inflable
Almohada o almohadilla
Calentadores de mano
Calentador de cabeza (tapa de reloj o similar)

PREPARACION DE ALIMENTOS

Pequeña estufa y combustible y fósforos
Juego pequeño de ollas y sartenes
Utensilios para comer, platos de papel y tazas
Agua—5 días de suministro por persona (1 galon por día por persona mínimo)
Jarra de agua y tabletas de purificación
Alimentos listos para el consumo, botanas, barras energéticas, y alimentos no perecederos (3 días de suministro por persona)
Abrelatas manual
Bolsas de basura, toallas de papel
Jabón para lavar platos
Paño de cocina y toalla
Toallitas antibacteriales para manos

COMUNICACIÓN

Cargador de teléfono celular de coche
Cargador solar de batería pequeña con baterías recargables
Adaptador de teléfono celular
Tarjeta prepagada
Guía telefónica personal de contactos fuera del estado
Cámara desechable
Radio de cargador de cuerda solar, baterías extra
Radios de Family (FRS), para dos (2)

MATERIALES DE ILUMINACIÓN

Linterna pequeña (de baterías)
Linternas, LED preferido (las baterías duran más)
Baterías y foco adicionales
Palillos de luz química o barras de luz LED

COSAS PERSONALES

Silbido con listón de cordón (Mantener amano)
Medicamentos (consulte con su médico)
Lista de medicamentos con receta, números de prescripción, y nombre de la medicina
Números de teléfono de médicos y farmacias
Lista de pólizas de seguro y número(s)
Nombres y números de teléfono de agencias
Botiquín de primeros auxilios (ver la lista de mochilas del auto)
Efectivo (billetes pequeños y cambio)
Gafas, máscaras antipolvo (N95 o mejor)
Guantes de cuero o de piel
Gafas de sol y lectura
Gotas para los ojos, bloqueador solar, protector labial, crema para manos
Surtido de lentes de contacto
Baterías para aparato del oído (si corresponde)
Papel tisú, papel higiénico, toallitas húmedas para bebés
Toallitas antibacteriales para manos
Bolsas de plástico sellables para desecho de basura
Cuaderno pequeño y bolígrafo
Pasta de dientes y cepillo, adhesivo dental, enjuague bucal
Jabón, paño de lavado, toalla de mano, desodorante
Champú, peine y/o cepillo
Artículos para afeitar, lima de uñas y clipper
Higiene personal y productos femeninos
Foto de primer plano de la familia (para fines de identificación)

ROPA

¡Recuerda en ponerte capas de ropa!
Calzado y zapatos para caminar (2 pares)
Gorra o sombrero, chaqueta con capucha y/o sudadera
Camiseta, jeans, cinturón, ropa interior
Camisa de manga larga y corta
Poncho de plástico con capucha

OTROS ARTICULOS

Mapas (Del Valle de San Fernando, Los Angeles, ciudad, y estado) y brújula
Ventilador de mano
Artículos de entretenimiento (tarjetas, libros, rompecabezas)
Artículos para bebés, niños o necesidades especiales
Kit para mascotas y equipo de carretera para automóviles